

TOP 5 przyszłościowych kierunków na Akademii Wychowania Fizycznego



Inteligentne i technologiczne specjalizacje województwa śląskiego wyznaczają kierunki rozwoju oferty edukacyjnej uczelni wyższych – to właśnie w tych obszarach powstają nowe kierunki i specjalności studiów, które odpowiadają na potrzeby zmieniającej się gospodarki regionu i warto je rozważyć przy wyborze ścieżki kształcenia. W ofercie Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach warto zwrócić uwagę na następujące kierunki:

Kierunek 1: BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE



Tryb studiów: stacjonarne

Rodzaj studiów: studia pierwszego stopnia (licencjackie)

Data uruchomienia: 2014 r.

Przyczyny uruchomienia:

Uruchomienie kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne było odpowiedzią na potrzebę kształcenia specjalistów przygotowanych do pracy w administracji publicznej oraz instytucjach odpowiedzialnych za bezpieczeństwo państwa i społeczności lokalnych. Kierunek został zaprojektowany w celu rozwijania kompetencji prawnych, organizacyjnych i społecznych niezbędnych do analizy zagrożeń oraz skutecznego działania w sytuacjach kryzysowych.

Krótki opis kierunku:

Bezpieczeństwo wewnętrzne to kierunek o charakterze interdyscyplinarnym, łączący zagadnienia z zakresu nauk społecznych, prawa, zarządzania kryzysowego oraz sprawności fizycznej. Program studiów obejmuje rozwój kompetencji w czterech kluczowych obszarach: prawnych aspektach bezpieczeństwa, zarządzaniu kryzysowym, funkcjonowaniu Policji oraz aktywności fizycznej. Studenci zdobywają wiedzę pozwalającą na rozumienie i analizowanie zjawisk związanych z bezpieczeństwem na poziomie globalnym, państwowym, regionalnym i lokalnym.

Wykładowcy:

Zajęcia prowadzone są przez kadre akademicką oraz praktyków posiadających doświadczenie w obszarze prawa, administracji publicznej, zarządzania kryzysowego oraz bezpieczeństwa wewnętrznego. Wiedza teoretyczna uzupełniana jest o doświadczenia praktyczne związane z funkcjonowaniem instytucji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.

Perspektywy pracy:

Absolwenci kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne są przygotowani do pracy w administracji publicznej, jednostkach samorządu terytorialnego oraz instytucjach i służbach państwowych odpowiedzialnych za bezpieczeństwo wewnętrzne. Kierunek stanowi również solidną podstawę do kontynuowania kształcenia na studiach drugiego stopnia oraz dalszego rozwoju zawodowego w sektorze publicznym. Absolwenci kierunku zdobywają kompetencje cenione w nowoczesnej gospodarce i społeczeństwie regionu, wspierając rozwój lokalnej społeczności i adaptację do zmieniających się wyzwań.

[Szczegółowe informacje o kierunku na stronie AWF w Katowicach](#)

Kierunek 2: TRENER ZDROWIA



Tryb studiów: stacjonarne

Rodzaj studiów: studia pierwszego stopnia (licencjackie)

Data uruchomienia: 2024 r.

Przyczyny uruchomienia:

Uruchomienie kierunku trener zdrowia było odpowiedzią na rosnącą potrzebę kształcenia praktycznie przygotowanych specjalistów w obszarze promocji zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz profilaktyki zdrowotnej. Kierunek został zaprojektowany z myślą o połączeniu solidnych podstaw teoretycznych z intensywnym przygotowaniem praktycznym, odpowiadającym na potrzeby rynku pracy.

Krótki opis kierunku:

Trener zdrowia to kierunek o profilu praktycznym, przygotowujący do projektowania, realizacji i ewaluacji programów oraz interwencji zdrowotnych skierowanych do różnych grup społecznych. Studenci zdobywają wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia, żywienia, aktywności fizycznej i zarządzania stresem, a także umiejętności tworzenia indywidualnie dopasowanych programów treningowych. Program studiów wykorzystuje nowoczesne metody dydaktyczne, w tym specjalistyczne laboratoria, pracownie oraz narzędzia cyfrowe, wspierające praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.

Wykładowcy:

Zajęcia prowadzone są przez doświadczoną kadrę akademicką oraz praktyków z zakresu promocji zdrowia, aktywności fizycznej, treningu, dietytyki i wellness. W proces kształcenia zaangażowani są również specjaliści współpracujący z instytucjami publicznymi, organizacjami społecznymi oraz sektorem prywatnym.

Perspektywy pracy:

Absolwenci kierunku trener zdrowia mogą podejmować pracę m.in. jako trenerzy personalni i instruktorzy zajęć fitness, specjaliści ds. promocji zdrowia, konsultanci ds. zdrowia i aktywności fizycznej w miejscu pracy, koordynatorzy programów zdrowotnych w instytucjach publicznych i prywatnych, a także edukatorzy zdrowotnych zachowań społecznych. Kierunek przygotowuje również do prowadzenia własnej działalności gospodarczej w sektorze zdrowia, aktywności fizycznej i wellness.

Kierunek 3: AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM



Tryb studiów: stacjonarne

Rodzaj studiów: studia pierwszego stopnia (licencjackie)

Data uruchomienia: 2015 r.

Przyczyny uruchomienia:

Uruchomienie kierunku aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym było odpowiedzią na rosnącą potrzebę kształcenia specjalistów zajmujących się profilaktyką zdrowotną, promocją zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałaniem chorobom cywilizacyjnym. Kierunek od początku ukierunkowany był na rozwijanie kompetencji łączących wiedzę z zakresu aktywności fizycznej, żywienia oraz zdrowia publicznego, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób dorosłych i starszych.

Krótki opis kierunku:

Aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym to kierunek przygotowujący specjalistów w zakresie kreowania zdrowia publicznego poprzez planowanie i realizację działań prozdrowotnych. Studenci zdobywają wiedzę dotyczącą roli aktywności fizycznej i prawidłowego żywienia w profilaktyce pierwotnej i wtórnej, a także umiejętności diagnostyczne, doradcze i programowe. Program kształcenia obejmuje również zagadnienia adaptowanej aktywności fizycznej, umożliwiające pracę z osobami w różnym wieku oraz o zróżnicowanych potrzebach zdrowotnych.

Wykładowcy:

Zajęcia prowadzone są przez doświadczoną kadrę dydaktyczną z obszaru nauk o zdrowiu, nauk medycznych oraz kultury fizycznej, posiadającą doświadczenie zarówno akademickie, jak i praktyczne. Proces kształcenia wspierany jest przez specjalistów zajmujących się profilaktyką zdrowotną, aktywnością fizyczną i żywieniem.

Perspektywy pracy:

Absolwenci kierunku znajdują zatrudnienie m.in. w centrach rekreacyjno-sportowych, klubach fitness, hotelach, uzdrowiskach, sanatoriach, klubach seniora, domach opieki, ośrodkach terapii ruchowej oraz placówkach zajmujących się leczeniem nadwagi i otyłości. Są również przygotowani do pracy w organizacjach i instytucjach realizujących zadania z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. Kierunek daje także solidne podstawy do prowadzenia własnej działalności gospodarczej oraz do kontynuowania kształcenia na studiach drugiego stopnia w obszarze nauk o zdrowiu, medycznych i kultury fizycznej.

[Szczegółowe informacje o kierunku na stronie AWF w Katowicach](#)

Kierunek 4: Odnowa biologiczna



Tryb studiów: stacjonarne

Rodzaj studiów: studia pierwszego stopnia (licencjackie)

Data uruchomienia: 2023 r.

Przyczyny uruchomienia:

Uruchomienie kierunku odnowa biologiczna było odpowiedzią na potrzebę kształcenia specjalistów zajmujących się profilaktyką prozdrowotną, regeneracją organizmu oraz wspieraniem aktywności fizycznej osób w różnym wieku. Kierunek od początku ukierunkowany był na holistyczne podejście do zdrowia człowieka, łączące wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, aktywności ruchowej, żywienia oraz metod wspomagających wypoczynek i regenerację.

Krótki opis kierunku:

Odnova biologiczna to kierunek skoncentrowany na wspieraniu dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego poprzez odpowiednio dobrane formy aktywności fizycznej, regeneracji oraz profilaktyki zdrowotnej. Studenci zdobywają wiedzę z zakresu funkcjonowania organizmu w warunkach wysiłku i wypoczynku, fizjologii wysiłku fizycznego, oceny funkcjonalnej oraz metod regeneracji organizmu. Program

kształcenia przygotowuje do planowania i realizacji działań z zakresu odnowy biologicznej w sporcie, rekreacji, usługach wellness oraz profilaktyce prozdrowotnej.

Wykładowcy:

Zajęcia prowadzone są przez kadre dydaktyczną posiadającą doświadczenie akademickie i praktyczne w obszarze nauk o zdrowiu, kulturze fizycznej, sporcie i rekreacji. W proces kształcenia zaangażowani są również praktycy współpracujący z ośrodkami sportowymi, rekreacyjnymi i wellness.

Perspektywy pracy:

Absolwenci kierunku odnowa biologiczna są przygotowani do pracy m.in. w ośrodkach sportowych i rekreacyjnych, klubach fitness, centrach wellness i SPA, ośrodkach wypoczynkowych, placówkach prowadzących profilaktykę prozdrowotną oraz w sektorze usług związanych z aktywnym stylem życia. Mogą pełnić funkcję edukatorów odnowy biologicznej, specjalistów ds. regeneracji oraz promotorów zdrowego stylu życia. Kierunek przygotowuje także do prowadzenia własnej działalności gospodarczej oraz do kontynuowania kształcenia na studiach drugiego stopnia w obszarze nauk o zdrowiu i kultury fizycznej.

[Szczegółowe informacje o kierunku na stronie AWF w Katowicach](#)

Kierunek 5: Fizjoterapia



Tryb studiów: stacjonarne

Rodzaj studiów: jednolite studia magisterskie

Data uruchomienia: 1975 r.

Przyczyny uruchomienia:

Uruchomienie kierunku fizjoterapia było odpowiedzią na długofalowe potrzeby systemu ochrony zdrowia oraz zapotrzebowanie na wysoko wykwalifikowanych specjalistów wykonujących zawód medyczny. Kierunek został zaprojektowany zgodnie z obowiązującymi standardami kształcenia oraz międzynarodowymi rekomendacjami, zapewniając przygotowanie do pracy z osobami chorymi, z niepełnosprawnościami oraz do prowadzenia działań

z zakresu profilaktyki prozdrowotnej i rehabilitacji. Wieloletnie funkcjonowanie kierunku pozwoliło na wypracowanie stabilnego programu kształcenia, dostosowywanego do zmieniających się potrzeb zdrowotnych społeczeństwa.

Krótki opis kierunku:

Fizjoterapia to kierunek kształcący przyszłych magistrów fizjoterapii – zawodu medycznego, niezbędnego w systemie ochrony zdrowia. Program studiów realizowany jest zgodnie z krajowymi standardami kształcenia oraz rekomendacjami międzynarodowych organizacji fizjoterapeutycznych. Studenci zdobywają wiedzę teoretyczną i rozbudowane umiejętności praktyczne z zakresu diagnostyki funkcjonalnej, planowania i prowadzenia procesu fizjoterapii u osób chorych, z niepełnosprawnościami oraz zdrowych. Kierunek przygotowuje także do działań profilaktycznych, rehabilitacyjnych i wspierających aktywność fizyczną na różnych etapach życia.

Wykładowcy:

Zajęcia prowadzone są przez doświadczoną kadrę akademicką oraz praktyków – specjalistów z zakresu fizjoterapii, medycyny, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej. Wykładowcy posiadają doświadczenie kliniczne oraz naukowe, co zapewnia wysoki poziom kształcenia i powiązanie teorii z praktyką zawodową.

Perspektywy pracy:

Absolwenci kierunku fizjoterapia są przygotowani do pracy m.in. w szpitalach, placówkach rehabilitacyjnych, przychodniach, ośrodkach opieki długoterminowej, sanatoriach, placówkach sportowych i wellness, a także w instytucjach zajmujących się profilaktyką zdrowotną. Kierunek odpowiada na potrzeby rynku pracy w regionie, w którym rośnie znaczenie usług zdrowotnych, rehabilitacyjnych i opiekuńczych, wspierając poprawę jakości życia mieszkańców oraz rozwój nowoczesnej, społecznie odpowiedzialnej gospodarki.

[Szczegółowe informacje o kierunku na stronie AWF w Katowicach](#)