

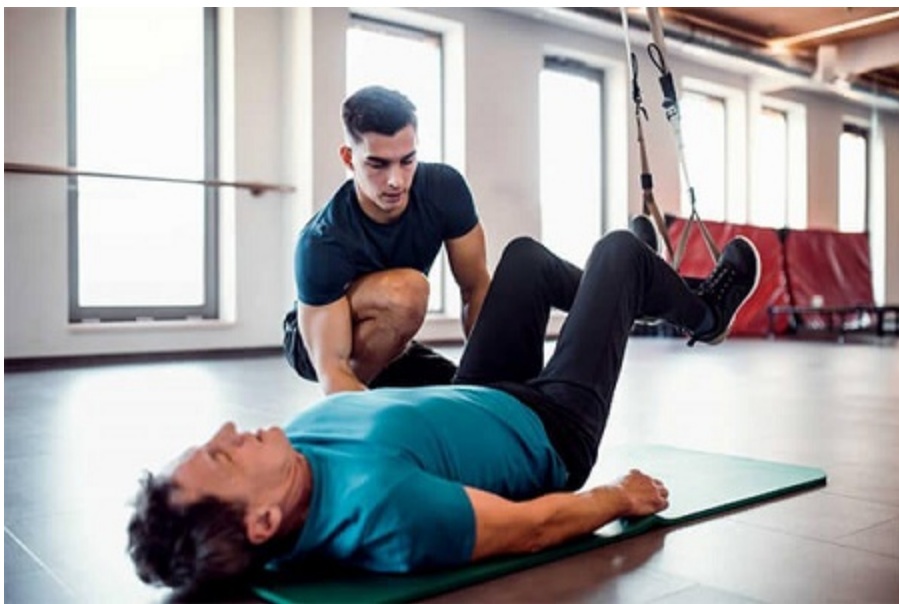
Nowości w ofercie Akademii Wychowania Fizycznego - cz. 1



Chcesz rozwijać kompetencje związane ze zdrowiem, aktywnością fizyczną i nowoczesnym podejściem do profilaktyki? W roku akademickim 2026/2027 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach poszerza swoją ofertę o kierunki studiów odpowiadające na rosnące potrzeby rynku pracy w obszarze promocji zdrowia, treningu prozdrowotnego i odnowy biologicznej.

Poznaj wybrane kierunki studiów I i II stopnia, które łączą wiedzę naukową z praktycznymi umiejętnościami oraz przygotowują do pracy z osobami dbającymi o zdrowie, sprawność i jakość życia. Wybierz ścieżkę kształcenia dopasowaną do swoich zainteresowań i planów zawodowych.

TRENER MEDYCZNY



Tryb studiów: stacjonarne i niestacjonarne

Rodzaj studiów: II stopnia (magisterskie)

Krótki opis kierunku:

Trener medyczny to kierunek przygotowujący do planowania, prowadzenia i modyfikowania programów treningowych dla osób zdrowych oraz osób po leczeniu, rehabilitacji i z chorobami przewlekłymi w stabilnym stanie. Kształcenie opiera się na aktualnych dowodach naukowych (Evidence-Based Practice) i łączy wiedzę z zakresu aktywności fizycznej, zdrowia oraz nowoczesnych technologii.

Atuty kierunku:

- praktyczne przygotowanie kliniczno-funkcjonalne i treningowe,
- zajęcia realizowane w specjalistycznych pracowniach i siłowniach,
- nauka wykorzystania nowoczesnych narzędzi diagnostycznych,
- analiza rzeczywistych przypadków i praktyki zawodowe,
- możliwość zdobycia uprawnień instruktora rekreacji ruchowej,
- rozwój kompetencji we współpracy z lekarzami, fizjoterapeutami, dietetykami i psychologami.

Perspektywy pracy:

- centra treningu indywidualnego,
- kluby fitness,
- centra treningu prozdrowotnego,
- ośrodki aktywizacji zdrowotnej,
- programy profilaktyczne i edukacyjne,
- własna działalność gospodarcza.

Ważna informacja:

Kierunek nie przygotowuje do wykonywania zawodu medycznego. Absolwent działa w obszarze treningu, profilaktyki i promocji aktywności fizycznej.

[Szczegółowe informacje o kierunku na stronie AWF Katowice](#)

TRENER ZDROWIA



Tryb studiów: stacjonarne

Rodzaj studiów: I stopnia (licencjackie)

Krótki opis kierunku:

Trener zdrowia to kierunek dla osób zainteresowanych promocją zdrowego stylu życia, aktywnością fizyczną i edukacją zdrowotną. Studenci zdobywają wiedzę i umiejętności pozwalające projektować oraz wdrażać programy zdrowotne dla różnych grup społecznych oraz wspierać klientów w budowaniu zdrowych nawyków.

Atuty kierunku:

- nauka z wykorzystaniem technologii VR,
- specjalistyczne laboratoria i nowoczesne pracownie,
- aktywne metody kształcenia,
- moduły z zakresu przedsiębiorczości,
- możliwość zdobycia uprawnień instruktora rekreacji ruchowej,
- praktyczne przygotowanie do prowadzenia działań edukacyjnych i profilaktycznych.

Perspektywy pracy:

- trener personalny,
- specjalista ds. promocji zdrowia,
- konsultant ds. zdrowia i aktywności fizycznej w przedsiębiorstwach,
- koordynator programów zdrowotnych,
- trener grup fitness,
- właściciel własnej działalności gospodarczej.

Ważna informacja:

Kompetencje związane z żywieniem mają charakter edukacyjny i profilaktyczny. W przypadku działań

terapeutycznych absolwent współpracuje z dietetykiem, lekarzem lub fizjoterapeutą.

[Szczegółowe informacje o kierunku na stronie AWF Katowice](#)

ODNOWA BIOLOGICZNA



Tryb studiów: stacjonarne

Rodzaj studiów: I stopnia (licencjackie)

Krótki opis kierunku:

Odnowa biologiczna to kierunek koncentrujący się na holistycznym wspieraniu dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego. Program przygotowuje do planowania działań wspomagających regenerację organizmu, profilaktykę zdrowotną oraz poprawę jakości życia osób aktywnych fizycznie i rekreacyjnie.

Atuty kierunku:

- kompleksowa wiedza z anatomii i fizjologii człowieka,
- nauka metod regeneracji organizmu po wysiłku,
- przygotowanie do stosowania masażu, technik relaksacyjnych i środków fizykalnych,
- rozwój kompetencji związanych z profilaktyką przeciążeń, stresu i zmęczenia,
- przygotowanie do współpracy w interdyscyplinarnych zespołach specjalistów,
- wsparcie w zakresie prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Perspektywy pracy:

- specjalista odnowy biologicznej,
- edukator w zakresie profilaktyki urazów,
- specjalista w branży wellness,
- pracownik sektora sportu i rekreacji,
- promotor zdrowego stylu życia,

- właściciel własnej działalności gospodarczej.

Możliwości dalszego rozwoju:

Absolwenci mogą kontynuować kształcenie na studiach II stopnia, m.in. na kierunku Trener medyczny.

[Szczegółowe informacje o kierunku na stronie AWF Katowice](#)